

Program minutowy

Mityngu Kwalifikacyjnego PLKS Gwda Pila, 26.05.2018 r.



16 ³⁰ – 110ppł M	w dal M	kula K	wzwyż M	dysk K+M
16 ⁴⁰ – 80ppł K				
16 ⁴⁵ - 100 ppł K				
16 ⁵⁰ – 100 K				
17 ⁰⁵ – 100 M				
17 ²⁰ – 400 K		kula M		
17 ²⁵ – 400 M	w dal K			oszczep K+M
17 ³⁰ - 800 M			wzwyż K	
17 ⁴⁰ – 100 K Finał				
17 ⁴⁵ – 100 M Finał				
17 ⁵⁰ – 300 K				
18 ⁰⁰ – 300 M				
18 ¹⁰ - 1500 K				
18 ²⁰ – 1500 M	trójskok K+M			
18 ³⁰ – 600 K				
18 ⁴⁰ – 1000 M				
18 ⁵⁰ - 200 K				
19 ⁰⁰ - 200 M				

- Biegi są rozgrywane w seriach na czas + FINAŁ 100 M
- Pomiar czasu FOTO – FINISH
- Ważenie własnego sprzętu w magazynie przy szatniach pom. nr 8 w godz. od 15³⁰ do 16¹⁵
- Parking do samochodów i autobusów przy hali widowiskowo- sportowej
- Przebieralnie i natryski w szatniach, wejście od strony hali sportowej lub tunelem
- Za rzeczy pozostawione w szatni organizator nie odpowiada
- Rozgrzewkę należy przeprowadzić na boisku bocznym z bieżnią okrężną, przejście przez tunel
- Na start należy zgłosić się na 10min przed planowanym rozpoczęciem konkurencji
- Na koronie stadionu będzie funkcjonować bufet