

Program minutowy
Mistrzostwa Wielkopolski U18 i U20 w Lekkoatletyce
I dzień –Piła 25.05.2019



11, ³⁰	Otwarcie zawodów		
11 ⁴⁰	100ppł K(7-bój- 3)	tyczka K (2)	młot M U18 (5)
11 ⁵⁰	100 M (10-bój-4)		
12 ⁰⁰	100ppł K U18 (5)		wzwyż K (7-bój)
12 ¹⁰	100ppł K U20 (6)		
12 ²⁰	110ppł M U18 (5)	tyczka M (2)	
12 ³⁰	110ppł M U20 (3)		
12 ⁴⁰	100 K U18 el(24)		wzwyż K U18 (5) i U20 (2)
12 ⁵⁵	100 K U20 el (9)	w dal M (10-bój)	kula K (7-bój) dysk K U18 (6)
13, ⁰⁰	100 K PK (4)		
13 ⁰⁵	100 M U18 el (14)		
13 ¹⁵	100 M U20 el (14)		
13 ²⁵	100 M PK (7)		
13 ⁴⁰	400 K U18 (15)	trójskok M (6)	kula M (10-bój)
13 ⁵⁰	400 K U20 (9)		oszczep M U18(4)
14 ⁰⁰	400 M U18 (14)		
14 ¹⁰	400 M U20 (9)		wzwyż M (10-bój)
14 ²⁰	400 M (10-bój)		
14 ³⁰	100 K U18 F		kula K U18 (6)i U16(2)
14 ³⁵	100 K U20 F		
14, ⁴⁰	100 M U18 F		
14, ⁵⁰	100 M U20 F	trójskok K (10)	
15, ⁰⁰	200 K (7-bój)		
15, ¹⁰	1500 K U18 (11)		oszczep M U20(3)
15, ²⁰	1500 K U20 (7)		kula K U20 (5)
15, ³⁰	1500 M U18 (6)		
15, ⁴⁰	1500 M U20 (5)		
15, ⁵⁰	1500 prz. K (1)		

16,⁰⁰- 2000prz. M (7)
16,¹⁵- 4 x100 K U18 (7)
16,²⁰-4x100 K U20 (3)
16,²⁵- 4x100 M U18 (5)
16,³⁰-4x100 M U20 (3)

II dzień 26.05.2019 (niedziela)

11³⁰ – 110ppł M(10-bój) w dal K U20 (5) kula M U20 i PK wzwyż M (7)
11⁴⁰ – chód 5.000 m K (6)
12²⁰ - 400 ppł K U18 (7) kula M U18 (5) dysk M (10-bój)
12³⁰ – 400 ppł K U20 (4) w dal K (7-bój)
12⁴⁰ – 400 ppł M U18 (2)
12⁵⁰ – 200 K U18 (21)
13⁰⁰ – 200 K U20 (12) w dal K U18 (11) oszczep K (7-bój)
13¹⁰- 200 M U18 (18)
13,²⁰-200 M U20 (7) młot K
13³⁰ – 800 K U18 (10) tyczka M (10-bój)
13⁴⁰ – 800 K U20 (9)
13⁵⁰ – 800 M U18 (12) oszczep K U18 i U16(13)
14⁰⁰- 800M U20 (6)
14¹⁰ – 800 K (7-bój) w dal M U20 (6)
14²⁰ – 3000 K (10)
14³⁵ – 3000 M (10) dysk M
14⁵⁰- 600 K PK(14)
15⁰⁰- 600 M PK (6) w dal M U18 (7) oszczep M (10-bój)
15¹⁰- 4 x 400 K U18 (5)
15,²⁰- 4 x 400 K U20 (2)
15,³⁰- 4 x 400 M
15,⁴⁰- 1500 m (10-bój)
15,⁵⁰- chód 10.000 m M

- Biegi są rozgrywane w seriach na czas + FINAŁ 100 M
- Pomiar czasu FOTO – FINISH
- Ważenie własnego sprzętu w magazynie przy szatniach pom. nr 8 w godz. sobota- niedziela od 11⁰⁰ do 11³⁰
- Parking do samochodów i autobusów przy hali widowiskowo- sportowej
- Przebieralnie i natryski w szatniach, wejście od strony hali sportowej lub tunelem
- Za rzeczy pozostawione w szatni organizator nie odpowiada
- Rozgrzewkę należy przeprowadzić na boisku bocznym z bieżnią okrężną, przejście przez tunel
- Na start należy zgłosić się na 10min przed planowanym rozpoczęciem konkurencji
- Na koronie stadionu będzie funkcjonować bufet z ciepłymi posiłkami obiadowymi
- Dekoracje trzech pierwszych w kategorii (U18,U20) bezpośrednio po ogłoszeniu wyników przez spikera.